



TH

# หากมีอาการคันตามบริเวณอวัยวะเพศ กรุณาไปพบแพทย์

หยุดการแพร่เชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

โรคติดต่อที่ได้รับเชื้อจากการมีเพศสัมพันธ์ เรียกว่า "โรคเพศสัมพันธ์ หรือ กามโรค"

(STI ย่อมาจาก sexually transmitted infections)

เชื้อเอช ไอ วี (HIV) หรือเชื้อไวรัส เอช ไอ จัดว่าเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่ร้ายแรงที่สุด และเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคภูมิคุ้มกันบกพร่อง หรือที่เรียกว่า "โรคเอดส์ (Aids)"

นอกจากเชื้อไวรัส เอช ไอ (HIV) ยังมีโรคเพศสัมพันธ์ อื่นๆ อีกหลายชนิด โรคเหล่านี้มักจะไม่มีแสดงอาการ ดังนั้นจึงทำให้ผู้ป่วยไม่รู้ตัวและไม่ได้รับการรักษา เมื่อรู้ภายหลังก็เป็นมากและรักษายาก ทำให้มีผลเสียอย่างร้ายแรง เช่น มีปัญหาในการเจริญพันธุ์ (เป็นหมัน) ทั้งหญิงและชาย และส่งผลร้ายต่อสุขภาพของบุตรด้วย

การป้องกันโรคที่ดีที่สุดคือ ต้องปฏิบัติตามกฎ "การมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย" ดังนี้

1. ทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์ต้องสวมถุงยางอนามัย
2. อย่าให้น้ำอสุจิและเลือดเข้าไปในปาก

โรคเพศสัมพันธ์อื่นๆ (นอกเหนือจาก HIV) ส่วนมาก หากตรวจพบทันเวลาก็ช่วยให้การรักษาได้ผลดี โรคเพศสัมพันธ์บางโรคสามารถรักษาให้หายขาดได้ บางโรครักษาได้แต่ไม่หายขาด ดังนั้นการป้องกันโรคและการตรวจค้นหาโรคจึงเป็นเรื่องสำคัญ เพื่อเป็นการป้องกันการแพร่เชื่อดังกล่าว จึงต้องปฏิบัติตามกฎข้อที่ 3 นี้ อย่างเคร่งครัด คือ

3. เมื่อมีอาการคันหรือแสบในบริเวณอวัยวะเพศ หรือมีของเหลว (เช่น หนองหรือตกขาว) ออกมาจากอวัยวะเพศต้องรีบไปพบแพทย์

การเป็นโรคเพศสัมพันธ์ไม่ใช่เรื่องน่าอายหรือเป็นเรื่องเสื่อมเสีย แต่การรู้ว่าตัวเองติดเชื้อและการบำบัดรักษาเป็นเรื่องสำคัญ ดังนั้นหากรู้ตัวว่าติดเชื้อโรค หรือมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย ควรรีบไปพบแพทย์

เมื่อแพทย์ตรวจและพบว่าเป็นโรคเพศสัมพันธ์ สิ่งสำคัญคือผู้ป่วยต้องรีบแจ้งให้สามีหรือภรรยา หรือคู่นอนทราบ ทั้งนี้เพื่อป้องกันไม่ให้เชื้อโรคแพร่สู่ผู้อื่น

ขอรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

[www.aids.ch/shop/produkte/infomaterial/fremdsprache/artikelliste\\_fremdspr.php?lang=d](http://www.aids.ch/shop/produkte/infomaterial/fremdsprache/artikelliste_fremdspr.php?lang=d)



[check-your-lovelife.ch](http://check-your-lovelife.ch)